



Année 2015-2016

Le club Rethel Courir
est heureux de vous accueillir

Présidente :

Véronique Hamel 03.24.72.34.88

vero.hamel8@gmail.com

Trésorier :

Jean-Luc Lesage 03.24.72.43.25

jean-luc.lesage7@wanadoo.fr

Secrétaire :

Romain Jacquemin 03.24.38.88.24

romain.clotilde@orange.fr

Responsable section « Jeunes » :

Alexandre Cadot 06.07.95.04.00

titiaalex.cadot@orange.fr

Responsable section marche nordique :

Roland Larnaudie 03.24.38.10.54

roland.larnaudie@orange.fr

↳ Les adultes s'entraînent mardi et jeudi à 18 h 30 au stade.

↳ L'entraînement « spécial Femmes et débutants » a lieu chaque mercredi au stade à 18 heures 30.

↳ Les jeunes s'entraînent chaque samedi à 14 h 15 au palais des sports.

↳ La marche nordique a lieu le lundi, départ du stade à 18 heures. Séance le mercredi à 14 h 30 pour un rythme plus lent et jeudi à 13h45 pour la marche nordique "adaptée »

Toutes les informations concernant le club sont disponibles sur le site : www.foulees-retheloises.com

Prix des licences :

- licence « Running » à 70 € : comprend l'adhésion + l'entraînement + courses au choix avec plafond de 40€ porté à 50€ si bénévolat sur une manifestation hors Rethel

- licence "marche nordique" ou « athlé-santé » à 40 € comprend l'adhésion + l'entraînement

- licences "compétition" (adultes) 95 € : adhésion au club + courses au choix avec un plafond de 80€ porté à 95€ si bénévolat sur une manifestation hors Rethel

- licences Jeunes : (enfants nés en 2007 et avant)
- Licence Eveil Athlé à Juniors : 70 €

Pour les Parents des Jeunes : si bénévolat sur au moins une manifestation hors Rethel, 10€ remboursés sur la licence de l'année suivante. Si obtention du diplôme de juge officiel + 3 journées de juge : licence gratuite de l'enfant pour l'année suivante.

Pour participer à une course, les adultes doivent s'inscrire par mail : nathdep@orange.fr au plus tard 5 jours avant la course (sauf trail : inscription par soi-même).

Le maillot du club est obligatoire à la pratique de la compétition et sur chaque course : un chèque encaissable de 28 € est demandé, remboursé au retour du maillot si arrêt de l'athlétisme au bout d'un an (- 5 € par année supplémentaire).

« Faire partie du Club, c'est prendre, mais aussi donner : »

Nous demandons à chacun d'entre vous de donner une journée ou une demi-journée de votre temps pour être bénévole pour aider les juges sur les compétitions »

Formulaire d'adhésion 2015-2016

A remettre à Romain Jacquemin,
Roland Larnaudie ou à votre entraîneur.

NOM _____

Prénom _____

Date Naissance _____

Adresse _____

Téléphone fixe _____

Téléphone portable _____

Adresse mail _____

Licence choisie :

licence « Marche nordique » ou « Athlé-santé » à 40 €

licence « Running » à 70 €

licence « Compétition » adulte à 95 €

licence (EA .PO.Be. Mi. Ca. Ju) à 70 €

Ci-joint :

Règlement par chèque de _____ €

Règlement bons CAF ou Chèques-vacances : _____ €

Certificat médical (moins de 3 mois) : **obligatoire**
avec mention « pratique de l'athlétisme en compétition ».

Date :

Signature :

Pour les mineurs, la signature des parents autorise leur enfant à pratiquer l'athlétisme en compétition, suivre les entraînements organisés par Rethel Courir et paraître en photo sur le site ou dans la presse.